

学ぼう

語ろう

つながろう

参加
無料

健康寿命の

延ばし方

アルツハイマー月間を記念して
～神戸大学モデルの場合～

人生100年時代と言われる中、神戸大学では9月のアルツハイマー月間に合わせて、健康寿命延伸のための自発的なヘルスケアを促す啓発を目的とした記念講演会を行います。健康寿命を自ら延ばしたい方、生活習慣病が気になっている方はぜひご参加ください。

日時

2019年 9月5日 木

14:00～16:00 (13:30受付開始)

会場

神戸大学百年記念館(六甲ホール)

定員

先着200名(入場無料/要予約)

登壇者

認知症

神戸大学大学院保健学研究科教授：古和久朋(医学博士)

栄養

神戸大学医学部附属病院栄養管理部部長：高橋路子(医学博士)

運動

神戸大学大学院人間発達環境学研究科准教授：原田和弘(スポーツ科学博士)



参加・お申し込み方法

メールの件名を「記念講演会申込み」としていただき、①お名前(ふりがな)、②電話番号をご記入の上、9月2日(月)までに下記メールアドレス(QRコード)まで送信して下さい。

※定員になり次第締め切ります。※取得した個人情報は、当該講演会の連絡にのみ利用いたします。

padinfo@org.kobe-u.ac.jp

主催：神戸大学 学術・産業イノベーション創造本部 PAD推進室



神戸大学が開発した認知症
予防プログラム「コグニケア」

シニアの皆さんのために神戸大学が提供する、軽い有酸素運動や二重課題、人とのつながりを通じて体力や認知機能の維持を目指す有料のプログラムです。現在、大学キャンパス、三宮、舞子などで実施しています。

紹介動画を
配信中！

コグニケア

検索

◆神戸大学百年記念館へのアクセス

＜電車、バスを乗り継ぐ場合＞

- ・阪急「六甲」駅、JR「六甲道」駅、又は阪神「御影」駅から、市バス36系統「鶴甲団地」行きに乗車し、「神大文・理・農学部前」下車。

＜最寄駅から歩く場合＞

- ・阪急六甲駅から約15分、JR六甲道駅から約30分

* 駐車場はございませんので、公共交通機関をご利用ください。

